



サポートセンター便り

Vol.10 2015/02

春が待ち遠しい今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
日頃「市乳くん」をご活用いただいているユーザー様には厚く御礼申し上げます。

冬の寒い時期、朝早くに配達をしていると体が冷え切ってしまいますよね。
ご自宅に戻ったら温かい飲み物や食べ物で一息、という方も多いかと思えます。

ところでご存知ですか？
実は「温かいもの」でも、体を冷やしてしまうものがあるんだそうです。

見分け方はそんなに難しくなく、ざっくり分けると…
寒い地域で収穫されるもの→体が温まる／暑い地域で収穫されるもの→体が冷える
冬が旬、地下にできるもの→体が温まる／夏が旬、地上にできるもの→体が冷える
となります。※中には例外もあります

なのでコーヒー(赤道近くの暑い地域で栽培されていますよね)はホットで飲んでも
結果的には体が冷えてしまうそうです。
逆に地中にできる生姜を使った料理は体が温まると言われています。

まだまだ寒さの続く時期ですし、なるべく体の温まる食べ物・飲み物を摂って風邪な
どをひかないように過ごしましょう！

株式会社 オシカワシステム

東京都中央区日本橋3-2-9 三晶ビル4F

TEL : 0120-5959-92 / E-mail : support@oskw.jp

弊社ホームページ : <http://www.oskw.jp/>

発行元 サポートセンター

